



Ежедневное меню КОМБО

Утверждаю _____

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Хот-дог Датский 150г ТТК №123	150	13,6	18,8	41,4	411,9	ТТК №123
Чай с сахаром №392 Д	200	0,2	0,0	15,0	58,0	392
Итого за прием пищи:	350	13,75	18,81	56,42	469,90	
Зав. производством _____						

Утверждаю _____

Ежедневное меню КОМБО



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Сэндвич с сосиской ТТК №24	140	12,64	17,58	38,66	384,40	ТТК №24
Какао с молоком №382	200	3,80	3,00	24,50	141,10	382
Итого за прием пищи:	340	16,44	20,58	63,16	525,50	

Зав. производством _____



Ежедневное меню КОМБО

Утверждаю _____

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бургер с куриной котлетой ТТК №19	150	16,55	12,76	47,04	368,95	ТТК №19
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	631
Итого за прием пищи:	350	16,7	12,9	61,2	428,2	

Зав. производством _____



Ежедневное меню КОМБО

Утверждаю _____

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Наггетсы ТТК № 172	100	20,48	3,60	4,60	132,45	ТТК №172
Соус томатный "Помидорка" ТТК № 14	20	0,40	0,80	2,14	18,00	ТТК № 14
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393
Итого за прием пищи:	320	21,18	4,40	21,94	210,45	

Зав. производством _____



Ежедневное меню КОМБО

Утверждаю _____

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Сэндвич с сосиской ТТК №24	140	12,64	17,58	38,66	384,40	ТТК №24
Какао с молоком №382	200	3,80	3,00	24,50	141,10	382
Итого за прием пищи:	340	16,44	20,58	63,16	525,50	

Зав. производством _____